

20 ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΡΕΣΚΑΡΕΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΣΟΥ ΜΑΖΙ ΤΟΥ

- 1)** Υιοθέτησε τη στάση της ευχαριστίας. Έκφρασε της με λόγια ευχαριστίας την ευγνωμοσύνη σου για το καθετί που σου προσφέρει.
- 2)** Αυτό που λες, αυτό και να εννοείς. Να είσαι σαφής όταν εκφράζεις αυτά που νιώθεις. Ο σύντροφός σου δεν είναι μέσα στο μυαλό σου.
- 3)** Να θυμάσαι ότι για τον καβγά χρειάζονται δύο άνθρωποι.
- 4)** Το σεξ είναι πρωταρχική συναισθηματική ανάγκη για τους περισσότερους άνδρες. Μην παραμελείς να δίνεις πάθος στη σχέση σας.
- 5)** Δώσε χρόνο για να ψυχαγωγήστε μαζί. Επιλέξτε από κοινού κάτι που αρέσει και στους δύο.

- 6)** Να του εκφράζεις το θαυμασμό σου. Είναι κάτι που στους άνδρες αρέσει πολύ.
- 7)** Για κάθε βοήθεια που σου προσφέρει στο σπίτι να του λες ευχαριστώ. Δεν το κάνουν όλοι οι άνδρες.
- 8)** Να του λες πόσο πολύ εκτιμάς την οικονομική του υποστήριξη προς την οικογένειά σας. Τίποτα δεν είναι δεδομένο.
- 9)** Ένα βράδυ την εβδομάδα άφησε τις δουλειές του σπιτιού και κάθισε δίπλα του να δείτε μία ταινία της αρεσκείας σας.
- 10)** Ένα σαββατόβραδο αφήστε τα παιδιά σε κάποιον που μπορεί να τα κρατήσει και βγείτε ραντεβού σαν να ήταν η πρώτη φορά. Επαναλάβετε όσο συχνά θέλετε.

- 11)** Πηγαίνετε ένα διήμερο κάπου οι δυο σας και απολαύστε το κάθε λεπτό που είστε μαζί. Είναι μία καλή ευκαιρία να μιλήσετε, να έχετε σεξ χωρίς τα παιδιά και ό,τι άλλο πιστεύετε ότι λείπει από τη σχέση σας.
- 12)** Αγόρασε ωραία εσώρουχα για την περίπτωση που θα του αρέσουν.
- 13)** Τι της άρεσε περισσότερο σε σένα πριν παντρευτείτε; Βάλε το πάλι σε εφαρμογή.
- 14)** Πρόσεξε την εμφάνισή σου. Αν σε θέλει γυμνασμένο ή γενικά πιο περιποιημένο μην το αμελείς. Αγόρασε ρούχα που σε κολακεύουν.
- 15)** Προγραμματίστε μία ώρα κάθε βράδυ για να συζητάτε αναπόσπαστοι. Θα είναι μία ώρα χωρίς τα παιδιά ή την τηλεόραση ανοικτή. Θα είστε εκεί μόνο ο ένας για τον άλλο.

16) Πάρε του ένα ωραίο δώρο, κάτι που θα τον ενθουσιάσει όπως ένα εισιτήριο για το ματς της αγαπημένης του ομάδας ή ένα πουκάμισο κ.λ.π. Βάλε μία κάρτα με μία σημείωση θαυμασμού προς αυτόν.

17) Μαγείρεψέ του συχνά το φαγητό που του αρέσει.

18) Διάλεξε την αισιοδοξία και το χιούμορ. Δεν υπάρχει τίποτε πιο ενοχλητικό από μία γυναίκα που όλη την ημέρα γκρινιάζει και παραπονιέται. Μάθε να λες αυτό που θέλεις την κατάλληλη στιγμή.

19) Να είσαι ειλικρινής και ανοικτός μαζί της. Θυμήσου ότι η εμπιστοσύνη χτίζεται πάνω στην ειλικρίνεια.....και

20) Κάνε σε αυτήν ό,τι θα ήθελες κι εκείνη να σου κάνει.